



**DERECHOS PERSONAS CON
DISCAPACIDAD**

Hoy es el día de los Derechos Humanos.

Y nosotras, las personas con discapacidad, queremos recordar que no se pueden olvidar nuestros derechos. Tampoco nuestros deberes. Cada uno de nosotros y nosotras tenemos también nuestros proyectos de vida. Por eso pensamos que:

- *Somos personas y tenemos los mismos derechos que los demás (por ejemplo, a conducir, vivir independientemente, hacer las compras, salir con los amigos...)*
- *Queremos que nos pidan nuestra opinión y poder decidir por nosotros mismos*
- *Queremos una escuela donde nadie se meta con nadie*
- *Necesitamos que se nos respete nuestro ritmo y necesidades de apoyo para los estudios, en todos los niveles (en el instituto, en los cursos...), porque nosotros sí nos esforzamos*
- *Tenemos derechos a un trabajo digno*
- *Queremos que se nos vea y se nos valore*
- *No queremos que nos excluyan en ningún ámbito*
- *Queremos tener un ocio normalizado, sin exclusiones ni discriminaciones*
- *Necesitamos ciudades accesibles para poder entender la información, pasear por las calles, entrar y participar en los sitios públicos.*
- *Nosotros también somos capaces de hacer cosas por los demás, relacionarnos, escuchar y ayudar*

Nos preparamos para ser independientes y vivir como cualquier persona. Podemos hacerlo. Sólo necesitamos apoyo para conseguirlo. El 3 de diciembre fue el día de los derechos de las personas con discapacidad donde mostramos que somos personas con capacidades. Y queremos que nos vean así todo el año.