

## INFORME SOBRE SALUD MENTAL

# España es uno de los países europeos con menos psiquiatras por habitante

Actualizado viernes 10/10/2008 02:13 (CET)

**MARÍA VALERIO**

MADRID.- De los 30 psiquiatras que hay en Suiza por cada 100.000 habitantes, a los tres que tienen que repartirse los albaneses o los seis de España, hay un amplio abanico que pone de manifiesto las diferencias que siguen existiendo en Europa en materia de salud mental. La Comisión Europea y la oficina regional de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el Viejo Continente acaban de elaborar un informe que pone de manifiesto estas disparidades geográficas.



Portada del nuevo informe (Foto: OMS Europa)

El documento ha analizado indicadores (en los casos en que había información disponible) como el número de camas en instituciones para pacientes mentales, la financiación, la prescripción de antidepresivos o la formación del personal sanitario. En total se han analizado 42 países, los 27 que componen actualmente la Unión Europea más siete estados del sur de Europa (Albania, Bosnia Herzegovina, Croacia, Montenegro, Serbia, Macedonia y Turquía), así como Israel, Noruega, Suiza y cinco ex repúblicas soviéticas (Azerbaiyán, Georgia, Moldavia, Rusia y Uzbekistán).

La media de psiquiatras por cada 100.000 habitantes en todos ellos es de nueve profesionales. En el caso de España, que no alcanza la media europea, los datos los aportaron las comunidades de **Castilla y León, Cataluña, Extremadura, Murcia y Galicia**, que aparecen desglosadas en algunas de las tablas.

En general, el informe reconoce que la mayoría de países han hecho avances para legislar las cuestiones que rodean a los enfermos mentales, ampliando los servicios para atenderles dentro de la propia comunidad. Sin embargo, denuncian que **el tratamiento que uno reciba sigue dependiendo en gran medida del lugar donde uno reside**. Y de hecho, señalan, "la diversidad de acceso y calidad de los tratamientos no sólo depende de la prosperidad o la inversión de cada país, sino que reflejan la diversidad de políticas, filosofías y sistemas sanitarios".

### Diferencias notables

"La calidad de los servicios que recibe una persona con una enfermedad mental puede variar por culpa de las condiciones económicas, pero es inaceptable que varíe por falta de conocimiento o de compromiso hacia una buena práctica", ha criticado Marc Dabzon, director de la oficina de la OMS para Europa.

Un ejemplo de esa diversidad es el número de camas disponibles para institucionalizar a los

pacientes con trastornos mentales. El documento diferencia claramente a los países que no disponen de suficientes plazas por falta de inversión (como es el caso de Albania o Turquía), frente a los que **están optando por un modelo de servicios sociales**, en el que los enfermos pueden vivir en el seno de su propia familia. "En este segundo grupo se incluyen Italia, algunas provincias españolas y el Reino Unido", apuntan.

En este caso, también se pueden observar importantes diferencias entre comunidades autónomas cuando se cruzan los datos de Extremadura, que tiene casi 80 camas para pacientes psiquiátricos por 100.000 habitantes (tanto en hospitales generales como en instituciones psiquiátricas), frente a Galicia, que ocupa el último lugar de la lista de todas las regiones del estudio con menos de 20. Murcia, por su parte, es el cuarto participante que más acude a las consultas psiquiátricas externas, con 20.000 visitas por 100.000 habitantes, y sólo superada por Eslovaquia, Finlandia y Noruega.

### Faltan datos

A medio camino, Bélgica, Francia, Alemania u Holanda, disponen tanto de un elevado número de camas en instituciones psiquiátricas, como de abundantes servicios sociales. "Qué modelo es mejor sigue siendo objeto de intenso debate", reconocen; aunque existe una cierta convergencia hacia la "desinstitucionalización" y la normalización de estos pacientes. En el caso de niños y adolescentes, 31 de los 42 países disponen de instituciones sociales para ellos; mientras que sólo cuatro (entre ellos España) dispone de actividades específicas para ancianos.

Otro de los fenómenos que sale a la luz con este trabajo, según subraya Matt Muijen, de la oficina de la OMS en Europa, es la falta de una adecuada información en muchos de los países analizados (entre ellos España). Una falta de indicadores que impiden avanzar hacia una mejor atención de estas personas, apunta.

Es el caso de la **prescripción de antidepresivos**, un dato del que carecen 26 de los 42 países analizados. En los que sí cuentan con este dato, las diferencias oscilan desde el 12% de las prescripciones en Moldavia al 10% que registra España (concretamente en Cataluña, que es donde hay datos disponibles) o el 3% de Lituania.

Más allá de las cifras, el informe reconoce el esfuerzo de la mayoría de los países europeos ("algunos de los cuales son líderes en el mundo en la atención a las patologías mentales"); aunque critica que sigan existiendo tantas disparidades, incluso en la manera de recoger los datos y de disponer de información homogénea que poder comparar.

[Portada](#) > [Salud](#) > **Neurociencia**



© 2008 Unidad Editorial Internet, S.L.

Dirección original de este artículo:

<http://www.elmundo.es/elmundosalud/2008/10/09/neurociencia/1223576804.html>